

Colorful

HASHIMOTO HOMES
LIFESTYLE MAGAZINE

2017
DECEMBER
VOL.21
隔月発行

「特集」

COLOR LIFE

色を考えた 暮らし方

COLUMN USEFUL FOR LIFE

ハシモトホームズ
ライフスタイルコラム
室内の温度・湿度を保って
健康的に過ごそう

OWNER'S INTERVIEW
岡山市中区 K 様邸を訪問

REFORM&RENOVATION
「中古住宅 × リフォーム & リノベーション」で
理想の暮らしの実現を！

FROM COORDINATOR
2018年の色
「ビジョナリーミント」

FROM THE KITCHEN
彩とりどり季節の野菜と魚介のブレゼ

EVENT INFORMATION
イベントラインナップ！

Hashimoto
HOMES

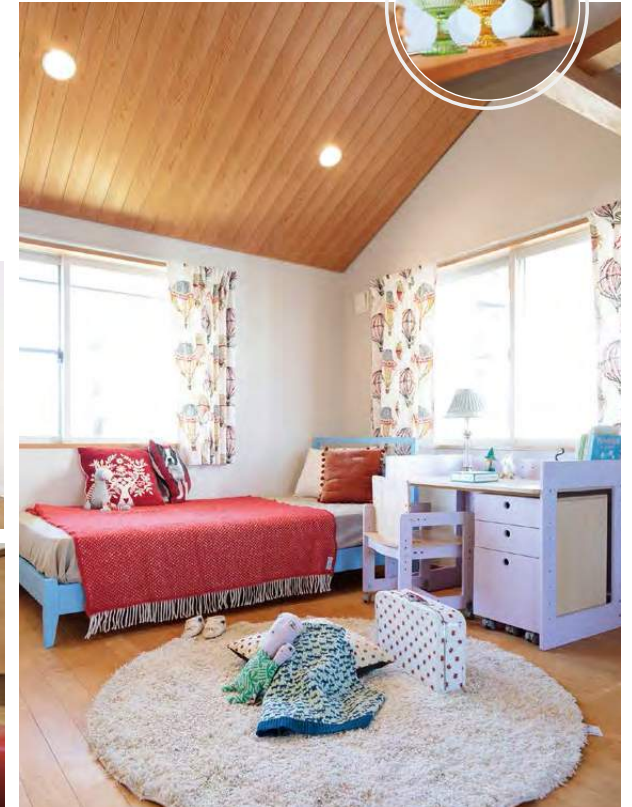
TIMELESS MODERN

SPECIAL ISSUE OF DECEMBER

COLOR LIFE

赤やオレンジを
取り入れて
心も体もホカホカに。

イメージだけではなく、
驚くべき「色」の力。



紅葉の見頃も終わり、いよいよ本格的な冬が到来。窓外の風景がどこかもの寂しくなるこの時季は、インテリアを工夫して心地よいおうち時間を楽しみたいものです。そのときぜひ意識したいのが「色」。カラーセラピーが心理療法として確立されていることから分かるように、色にはそれぞれ特徴的な効果があり、うまく取り入れれば心身に良い影響もたらされる可能性があります。例えば「赤」、「熱さ」「暖かさ」を象徴する暖色系の代表色ですが、実は単なるイメージではなく、実際に交感神経を刺激して血流を促し、体温を上げる効果があるそうです。同じ室温の青い部屋と赤い部屋では体感温度が3℃異なるという調査結果もありますから、冬の光熱費を節約するためにもぜひ赤の力を活用したいものです。

「赤は強すぎて、自宅では取り入れにくい」という場合は、赤に近い「オレンジ」を代用してもOK。オレンジにはさらに心身を整える力がありますから、基礎体温が変動しやすくホルモンバランスが乱れやすい女性には打ってつけの色と言えるでしょう。逆に寒色系の代表色「青」は、先述の通り体感温度を下げてしまうので冬のリビングには不向き。ただし集中力を高めてくれる利点もあるので、書斎や勉強部屋に取り入れるのはいいかもしれません。一方「グリーン」は中間色と呼ばれ、暖色と組み合わせれば温かさを、寒色と組み合わせれば涼やかに見せる色。ほとんどの観葉植物は「グリーン」ですから、上手に組み合わせればインテリアアイテムとの相乗効果が期待できそうです。

COLUMN USEFUL FOR LIFE

ハシモトホームズ ライフスタイルコラム



THE THEME

室内の温度・湿度を保って 健康的に過ごそう



冬は非常に寒く、乾燥してしまう時期です。

気温が10℃を下回り、湿度が40%以下になる日も。

この条件は、インフルエンザのウイルスが活発になっていく条件と同じです。

さらに、のどが乾燥していくのもこの条件と同じで、

のどの粘膜が弱まり、ウイルスが付着し、風邪の諸症状を引き起こします。

健康に過ごす為には、室内の温度と湿度をコントロールする必要があります。

室内では、部屋を暖める為に、暖房器具を使いますが、室内の温度があがると、空気中の水分がどんどんと失われていき、ますます乾燥させてしまいます。

ですから、加温する際には十分に加湿をすることが必要となります。

快適な湿度の目安は、40%～60%に。(冬場は50%、夏場は55%が快適とされます。)

ちなみに、室温が20℃でも、湿度が20%のときと50%のときでは50%のときの方が温かいと感じます。

温度と湿度のバランスが重要だということが言えます。まずは、湿度を知る為に湿度計を置きましょう。

〈簡単な加湿方法〉

- ・洗濯物を室内に干す
 - ・水をいれたコップを置く
 - ・濡れたタオルを干す
 - ・水槽でメダカなどを飼う
 - ・観葉植物を置く
- などが加湿器以外で考えられますので実践してみてください。

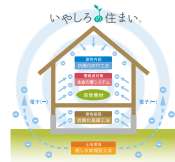
なお、温度が22℃以上、湿度50%以上でインフルエンザウイルスが死滅し、

温度が22℃以上でも、湿度が20%以下であれば高い生存率を保ちます。

外出時には、「うるおい指数」を目安にしてみませんか？

日本気象協会が毎日発表しており、肌荒れや乾燥肌の注意を促すものですからご参考に。

ハシモトホームズでは健康快適住宅”いやしろの住まい”にて、調湿機能を持たせた、快適な室内の空気環境を提供しています。新築はもちろんリフォームでも施工が可能ですので興味のある方は、ぜひお問い合わせください。



OWNER'S INTERVIEW

ご家族の笑顔が絶えない 豊かな暮らしを実現

岡山市中区K様 / 2017年6月完成
ご家族構成 / ご夫婦・お子様2人

ご入居して約半年ですが、いかがお過ごしですか？

ご主人…とても快適で楽しいです。奥様…子供たちがのびのびと遊んでいる姿を見ると、我が家はいいなあと思います。

ご主人…楽しく打ち合わせもしましたけど、やっぱり造作家具をしてよかったです。

奥様…あと、温熱環境がいいのかまだ暖房入れてないんですよ。お姉ちゃん…私も新しいお家が気に入ってるの。走り回れるし、妹と転げまわれるから。

新しい生活を楽しんでいただけているようでなによりです。

ご主人…無垢床や造作家具もこれから味が出るのが楽しみです。奥様…生活していて特に不便を感じないのもとてもうれしいです。ちょうどいいところにちょうどいいものがあって、間取りや窓の位置も含めて暮らしをデザインされている感じがして、とっても暮らしが豊かになった気がします。

暮らしが豊かといえば、これからしたいことありますか？

ご主人…私は家族でBBQがしたいです。あと二階のインナーバルコニーでお酒が飲みたいです！

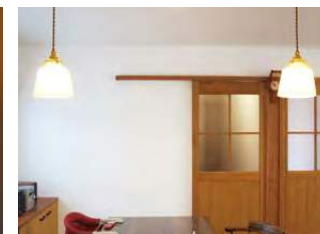
奥様…えっ？バルコニーでお酒？

ご主人…春と秋とか絶対気持ちいいと思うんです！

ぜひ私も呼んでください！奥様はいかがですか？

奥様…私は、音楽を聴きながら、ゆっくりご飯を作ったりお茶をしたいです。子供たちが大きくなるまでは無理かな。あ、お庭でお花を育てて、室内に飾りたいです。

笑いが絶えないとても豊かな暮らしをされているK様。暮らしを楽しみ、夢を語りご家族を見ながら幸せな気分になりました。





REFORM & RENOVATION

「中古住宅×リフォーム&リノベーション」で理想の暮らしの実現を！

中古住宅には中古住宅ならではのメリットがあります。土地からではなく、既に建物がそこにあるので希望のエリアでの住替えが可能。全体の予算を抑えつつ、こだわりのライフスタイルに合わせた空間作りができる…。しかし、お客様からは「購入決断のための情報の少なさ」「品質の保証」「見た目が汚い」などのマイナスな意見を多く聞きます。だからこそ住まいのプロがお客様に本当に安心して中古住宅を購入していただける情報の提供やお手伝いをする必要があるのです。そもそも検討している中古住宅は購入に値する住宅なのか、耐震性や小屋裏、床下

は大丈夫なのか？何よりもまずはしっかりと建物の調査が必要です。そして次に敷地環境を調査した上でお客様の本当のご要望を形にしたプランニングや提案です。例えば、玄関を光あふれる空間にしたり、リビングを家族の憩いの場所にしたり。自分たちらしい住まいへカスタムできるのが楽しみになるはずです。

ハシモトホームズでは、中古住宅の調査、リフォーム & リノベーション工事のご提案、資金計画をワンストップで対応しております。ぜひ「すまいの窓口」までお気軽にお問い合わせください。

| AFTER |



ガラスの扉にすることで空間の広がりとお隣の部屋まで光を届けます



独立していたキッチンを対面キッチンに



床を張り替えて、窓から光が入る明るいリビングになりました



FROM COORDINATOR

2018年の色「ビジョナリーミント」

毎年11月16日(木)“いい色”の日に、その時代のムードを象徴する様々なキーワードを包含した、その年の「テーマカラー」が発表されます。2017年は、「リーディングレッド」と名付けられたビビッドな赤。生命力と華やかさを表現しています。そして気になるのが、来年2018年を象徴する色として発表された「ビジョナリーミント」このミントグリーンは、透明感があり、未来をフラットに見通せる明るい光のような色。地球という大きな視野で見るのに欠かすことのできない、きれいな空気と水を象徴する色でもあるそうです。世界の流行色の中にも透明感と自然の中からの配色は継続が予測されているテーマです。ファッションやプロダクトで注目され利用されるだけでなく、色の力で気持ちまで動かそうと毎年選ばれている。「テーマカラー」COLORの力に乗って自分のテーマカラーを決めるのも良いかも知れません。



FROM THE KITCHEN

彩とりどり季節の野菜と魚介のブレゼ

<材料 (4人前)>

- ホタテ貝柱 (生食用) … 8コ
- エビ … 8尾
- 鯛切り身 … 120g ~ 160g
- パプリカ赤黄 … それぞれ半分ずつ
- 万願寺唐辛子 … 4本
- スズキーニ … 半分
- トマト … 半分
- 玉ねぎ … 半玉
- バジル … 4枚
- レモン … 半分
- オリーブオイル ■ 白ワイン
- 黒コショウ ■ 塩 ■ 生クリーム
- バター
- ハーブオイル (なければ市販のバジルソース)
- パセリ少々



<調理>

- 一 前処理に特製万能ソースづくり
- ① トマトの種を取り除いてみじん切り、玉ねぎを粗みじん切りする。
- ② ボウルに切ったトマトと玉ねぎを入れそこに塩とコショウを少々。
- ③ 絡まる程度にオリーブオイルを入れレモンを軽く絞って、あえる。
- ④ パセリのみじん切りを少々入れ完成。

<本調理>

- ① オリーブオイルを入れ、中火にして鯛の両面に焼き色を付ける
- ② 1cmほどの幅に輪切りしたスズキーニ、半分に切った万願寺唐辛子5ミリほどの厚さに輪切りしたパプリカの順に野菜を入れ焼き色を付ける。塩コショウ少々。焼き色がついたら、取り出していく。
- ③ 中火にしてバターを小さじ4、フライパンが温まったら、弱火にしてホタテを入れる。
- ④ ホタテの色が白くなってきたら、背ワタを取ったエビを入れ、さらに白ワインを小さじ8杯塩コショウを軽く。(火加減で白ワインがなくなりそうなら、水を小さじ4~8杯入れる)
- ⑤ 蓋をして蒸す。エビが赤くなったら、鯛を入れる。ホタテに火が入ったら取り出す。
- ⑥ 鯛やエビに火が入ったら、取り出した野菜を入れる。温まったら、お皿に盛り付ける。



ライフスタイルで建てる Hashimoto HOMESの家。

タイムレスモダンというデザインコンセプトを基に、心の底から暮らしを愉しめるような理想のお住まいを追求します。例えば、ファッション、ビューティー、ヘルス、フード、ホビーなど、それぞれが目指すライフスタイルに注目したお住まいづくりをすることで、今までとは違う、暮らしの姿を創造します。新築住宅をはじめ、リフォームやリノベーションなどでも、叶えられるそんな暮らしをぜひ、実現してください。

ハシモトホームズは
本物の住まいづくりに
こだわります。

2017&2018 HASHIMOTO HOMES

EVENT INFORMATION

12/

16
SAT

17
SUN

| 予約制 |

年末の特別イベント 相続相談会開催
in 岡山市南区福成 ハシモトホームズ

将来、不動産資産を子ども世帯へスムーズに継承したい。空き家をどうしたらいいのかわせてほしい。今からできる相続対策を教えてください。個別に対応致します。

1/

20
SAT

21
SUN

.....

新築実例見学会「いやしろの住まい」
In 南区福富中

本物の健康快適住宅「いやしろの住まい」。「住まい」と「暮らし方」が両輪となり充実して実現できる健康快適住宅をご体感ください。

12/

29
FRI

.....

餅つき2017
in 岡山市南区福成 ハシモトホームズ敷地内

年末の大人気イベントが今年も開催決定。2017年の締めはハシモトホームズで食べて笑って話して、一緒に楽しい年末を過ごしませんか？

1/

28
SUN

.....

住まいの賢学会～バスツアー～

直接オーナー様からお話を聞いて、現場を見ていただくことで住まいづくりに大切なことを確認していただけます。初めての方もぜひ、ご参加ください。

< イベントへのお問い合わせは弊社ホームページまたは下記のフリーダイヤルまでご連絡ください。 >

ハシモトホームズ / 橋本興産株式会社  0120-31-5151

〒702-8022 岡山市南区福成2丁目21番31号 (ハシモトホームズリビングスクエア)

www.h-homes.co.jp



「COLORFUL (カラフル)」は、ハシモトホームズが提案する暮らしを豊かにするライフスタイルマガジンです。季節を感じ、日常にプラスして、ちょっとお洒落で楽しい気分を感じて欲しいとの想いでハシモトホームズのスタッフが自ら製作をしています。この「COLORFUL (カラフル)」は、岡山市を中心に新聞折込をしていますが、すべてのエリアに折り込んでいるわけではなく、ランダムに折込をしています。定期に購読を希望される方は、ホームページよりご連絡ください。無料で送付いたします。