

2019
SEP&OCT
VOL.31
隔月発行

「特集」瀬戸内国際芸術祭 2019 秋会期

Colorful

HASHIMOTO HOMES
LIFESTYLE MAGAZINE

「思考の輪郭」 エステル・ストッカー
photo:Yasushi Ichikawa



OWNER'S INTERVIEW

ウェルビーイングな家

TIMELESS MODERN ACCESSORIES US
「自分でできた」を応援する器

STAFF

ハシモトホームズなヒト

HEALTH

SUMO YOGA

RECIPE

ヘルシーささみピザ

money column

軽減税率とポイント還元



粟島

Setouchi Triennale 2019

かつて、美しい自然と人間が交錯し交響してきた瀬戸内の島々。
時代とともに人口は減少し、高齢化が進み、地域の活力は低下してきました。

「島のおじいさんおばあさんの笑顔を見たい。」

そのためには、人が訪れる“観光”が島の人々の“感幸”でなければならず、
この芸術祭が島の将来の展望につながって欲しい。

このことが、瀬戸内国際芸術祭が当初から掲げてきた目的=「海の復権」です。

「気づかせてもらえた喜び・誇り」

岡山の地に生まれた私たちには、毎日が同じで、それが当たり前だった。

しかしこの瀬戸内国際芸術祭で年々目の目を浴び始めた瀬戸内という地。住み慣れたこの地がこんなに素敵で
話題になるような、恵まれた環境だったんだと気づかされると、徐々に今まで当たり前だった景色がいつもと違って
見えてくる。

私たちが美しい晴れの国に生まれた事を誇りに思うきっかけをもらった瀬戸内国際芸術祭に感謝をしています。



日比野克彦「瀬戸内海底探査船美術館プロジェクト『ソコソコ想像所』」

Photo:Kimito Takahashi

EVENT INFORMATION

9月

犬島楽茶 2019

エリア：犬島・犬島中心部 28 29
SAT SUN

演劇でみる小豆島のカタチ

エリア：小豆島・肥土山 28 29
SAT SUN

10月

せとうち物語—粟島編—

エリア：粟島・粟島中心部 5 12 19 26
SAT SAT SAT SAT

島のお誕生会

エリア：豊島・唐櫃岡 6
SUN

SETOUCHI ART BOOK FAIR

エリア：高松・高松港周辺 25 26 27
FRI SAT SUN

9-10月

良縁大安ワークショップ

エリア：女木島・女木島中心部 28 1 7 9 12 16 21 24 26
SAT TUE MON WED SAT WED MON THU SAT

詳しくは公式ウェブサイトをご覧ください。<https://setouchi-artfest.jp/>



お客様の声

OWNER'S INTERVIEW

ウェルビーイングな家

※「ウェルビーイング」とは
幸福であり、身体的・精神的に安定しており
満足できる生活状態のこと



●S様邸/2018年8月入居 ご家族構成/お母様・ご夫婦・お子様2人



Q1. ハシモトホームズを選んだ理由・決め手

(ご主人)「何社か見て回りましたが、決め手は雰囲気ですかね。スタッフの方々と建物の両方ですけど、それを夫婦とも同じように感じられたことで自然とそういう流れになりましたね。」
(奥様)「デザインというかうまくいえないですけど、「いいなっ!」って感じることができました。」

Q2. 住んでみての感想

(ご主人)「友人と集まるときは、私たちの家に集合する機会が増えました。友人の赤ちゃんもぐっすりと眠れるみたいで、室内の空気環境が良いとよく言われるのも嬉しいですね。」

(奥様)「すぐく、動きやすいです。私たちの要望というところから家というカタチになったんだなっていうことが暮らしてすぐにわかりました。コーディネーターの方と考えた造作のカップボードも気に入っています。」



Q3. これから建築される方へ

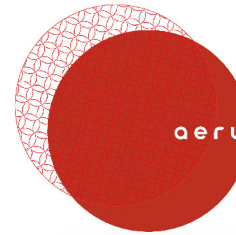
(奥様)「会社の信用は大事だと思います。将来に不安を感じるようではまかせられないので、今までのことやこれからのこととかそういったことも確認したほうが良いと思いますね。」

(ご主人)「私たちはデザインを少しこだわったので、最初から工務店を見て回りました。ハウスメーカーではできない要望の反映度と自由度がありますから、人とは違うことにこだわりたい方には工務店がおすすめです。」

★HPにてこれまでの「お客様の声」もUPしています。

タイムレスモダンな小物たち#04

0歳からの伝統ブランド aeru



「日本の伝統を次世代につなぎたい」という想いから誕生したaeruは、赤ちゃんから使える一生モノの日用品を、職人の手仕事で作るブランド。いつもの子育てに日本の職人の技や自然の素材を取り入れた丁寧で便利な暮らしは、子どもたちの感性を豊かに育みます。

出産祝いや誕生日のお祝いは、あえて陶磁器や漆器を子どもたちに。乱暴に扱うと壊れてしまうこともお勉強。割れたり漆が剥がれたりした場合も、長く愛着をもって使い続けられるよう、お直しを行っているそうです。

「自分でできた」を応援する、こぼしにくい器

職人の技を活かして、すくいやすい形に仕上げたこぼしにくい器。1日3回の「食べる」時間が、もっと楽しく好きになる。



株式会社和える <https://shop.a-eru.co.jp>

ハシモトホームズなヒト

今月はハシモトホームズのマーケティング部のスタッフをご紹介します。子育て真っ只中の、仕事に育児に奮闘中のお二人に質問してみました。



幸田 梨奈
マーケティングアシスタント
(8歳男児と6歳の女児の母)



林 順子
マーケティングアシスタント
(2歳男児の母)

Q1 子供の言動でおもしろかったこと

幸田 周りの友達がだんだんと子供の歯が抜けてきているのにぐらぐらもしない娘。洗面所の鏡の前で糸ようじを使って自分で頑張って抜こうとしていました・・・(笑)

まだオムツをしている息子は、寝る前に横で寝ている私の顔の上に毎日座ります。林 彼なりの睡眠導入の儀式でしょうか。

Q2 子供の好きな意外な食べ物

幸田 牡蠣! (生は怖いので火を通します。) 6歳の娘は牡蠣がとにかく大好きです。(笑) ご飯がいい?と聞くと「カキフライ!」といつも言われます。ちなみに8歳の息子は食べません!

キラゲww。私も妊婦の時に初めて購入しましたが、それまで人生で買おうと思ったことはありません。林 その流れで食卓に出してみたら、ハマったみたいです。味噌汁のお椀からこぼれたキラゲも拾って食べます。

SUMO YOGA

【相撲ヨガ】

相撲の動きを取り入れた究極の
美脚メソッド「SUMO YOGA」

相撲の代表的な動きである“四股”は日常生活ではあまり使われない内ももの筋肉を鍛え、踵踏（そんきよ）の姿勢は足首、ふくらはぎを鍛えます。下半身の筋肉をバランスよく鍛え、柔軟性も向上させるので、引き締まった理想の美脚を作り上げるために最適なエクササイズなのです。

POINT.1 抜群のダイエット効果

ヨガは動きの中で呼吸を大切にしているので、有酸素運動としての脂肪燃焼効果が期待できます。相撲エクササイズのパートでは四股やスクワット系の動きが多く含まれており、下半身の大きな筋肉も活性化され効率よく代謝促進することができます。

POINT.2 正座で和の瞑想、精神統一

通常ヨガの瞑想では胡坐や安座で行いますが、このレッスンでは正座で瞑想を行います。日本の禅も起源はヨガにあり、体を鍛えるだけでなく自分の精神に意識を向けることで強く穏やかな心を手に入れていきます。



岡山に「SUMO YOGA」上陸!! ホットヨガライブ 岡山店 公式HP▶<https://www.hotyoga-loive.com/studio/okayama/>

RECIPE

ヨガ後にオススメ!! ヘルシーささみピザ

おつまみにも!!



材料(2人分)

- | | | | |
|----------|----------|-------------|---------|
| ■ ささみ |2枚 | ■ 塩コショウ |適量 |
| ■ ビーマン |10g | ■ ケチャップ |適量 |
| ■ 玉ねぎ |5g | ■ にんにくすりおろし |適量 |
| ■ ピザ用チーズ |20g | | |

調理方法

- ① ささみは観音開きにしてアルミホイルの上に乗せ、塩コショウを振っておく。
- ② ビーマンは薄切りにし、玉ねぎはみじん切りにしておく。
- ③ ①にケチャップとにんにくを塗り、その上に②を乗せる。
- ④ ピザ用チーズをかけ、トースターで焼け目がつくまで加熱する。
(焦げやすい場合はアルミホイルを被せる)



知らなきゃ損!消費増税後もお得に暮らせる!?
軽減税率と**ポイント還元**

いよいよ、10月より消費税が10%に引き上げられます。
増税分は「子育て世代に優遇」され、幼児教育無償化や待機児童解消に予算配分されており、子育てがしやすい社会になることが期待されます。政府は少子化問題の解消、ひいては将来的な経済効果を狙い、この政策を進めています。



「軽減税率」について

「酒類・外食を除く飲食物品」と「定期購読契約が締結された週2回以上発行される新聞」を対象に消費税の「軽減税率制度」が実施されます。

日常の食料品を8%とすることを基本とし、外食は10%とする考え方です。なお、酒類は10%です。同じものでも、スーパーやコンビニなどのイートインでの食事の際は10%。出前類については8%になるなど、食べる場所でも変わります。新聞については、活字からの情報や知識を得ることということで定期購読に限り8%となります。業界紙やスポーツ紙も対象です。
ちなみに薬は…10%になります。医薬品等に該当するかという線引きもあり、「リボタンD」は10%で「オロナミンC」は8%になるのです。



「キャッシュレス決済によるポイント還元制度」

経済産業省は「キャッシュレスポイント還元事業」を10月から2020年6月までの期間、最大で5%を還元するキャンペーンを実施します。
対象となるのは次の支払い方法「電子マネー/プリペイドカード」「クレジットカード」「デビットカード」「スマホ決済(バーコードやQRコード)」となります。ただし、お店やカード会社が対象かどうかはこのマークをあらかじめご確認ください。
なお、キャッシュレス決済の普及を推し進める目的には「生産性向上」「外国人観光客のニーズ対応」「脱税の防止」などがあります。消費者にはお得な制度になっておりますので、まだの方はぜひこの機会に始めてみることをおすすめします。



上限決済金額は高くても100万円迄となっており、住宅など的高額な消費時には対応していませんので、ご注意ください。住宅の購入やリフォームにも、住宅ローン控除の拡大や住まいの給付金の増額などの消費増税分を緩和する施策があります。ちなみに、「土地」は元々非課税です。「中古住宅」の購入時は注意が必要で個人売買時には非課税なのですが宅建業者が売主時には課税されますのでお知りおきください。詳しくはハシモトホームズすまいの窓口までお問い合わせください。

「ココロとカラダが癒される場所」

～深呼吸したくなる家～



QRコードを
読み取って
ご覧ください。

EVENT INFORMATION

9/29 SUN 10:00-16:00

家づくり大相談会 in コンベックス岡山

地域の住宅会社が集い、一同に話しを聞くことができる。
土地・FP相談コーナーも。

10/20 SUN 13:00-16:00

住まいの賢学会～バスツアー～

オーナー様邸の実際の暮らしを拝見する人気の企画!
住まいづくりされる方にはぜひおすすめ。

同時開催
土地探し
セミナー
【要予約】
11:00-12:00

10/13 SUN 14 MON 10:00-17:00

新築実例見学会 in 岡山市北区津高

“毎日がアーバンリゾート”な住まい。
白いインテリアが気になる方に。

10/27 SUN 10:00-17:00

浦安モデルハウスオープン

洗練された都会的なモダンさを表現したモデルハウス。



MODEL HOUSE OPEN



ハシモトホームズの「COLORFUL」は
全ての人の健康と幸せに
貢献するために
AEモトホームズJG&S(海神川町で開
発)に限り、持ち寄り販売を
実施しております。

(お問い合わせは弊社ホームページまたは下記のフリーダイヤルまでご連絡ください。)

ハシモトホームズ/橋本興産株式会社  0120-31-5151 www.h-homes.co.jp
〒702-8022 岡山市南区福成2丁目21番31号(ハシモトホームズリビングスクエア)



「COLORFUL(カラフル)」は、ハシモトホームズが提案する暮らしを豊かにするライフスタイルマガジンです。季節を感じ、日常にプラスして、ちょっとお洒落で楽しい気分を感じて欲しいとの想いでハシモトホームズのスタッフが自ら製作をしています。定期的に購読を希望される方は、ホームページよりご連絡ください。無料で送付いたします。