

2020
MAR&APR
VOL.34
隔月発行

「特集」 春のお稽古事

Colorful

HASHIMOTO HOMES
LIFESTYLE MAGAZINE



RECIPE
ネーブルとブロッコリーのマリネ

OWNER'S INTERVIEW
忙しくても豊かに美しくミニマルに暮らす

CLEAN UP
aya 先生の片付け収納術 part1

TIMELESS MODERN ACCESSORIES US
世界から愛される定番品

column
働き方改革にアロマはいかがですか

INTRODUCE FRIEND SHIP
食楽日和 ほのか

STAFF
ハシモトホームズなヒト

EVENT INFORMATION
3-4 月のイベント情報

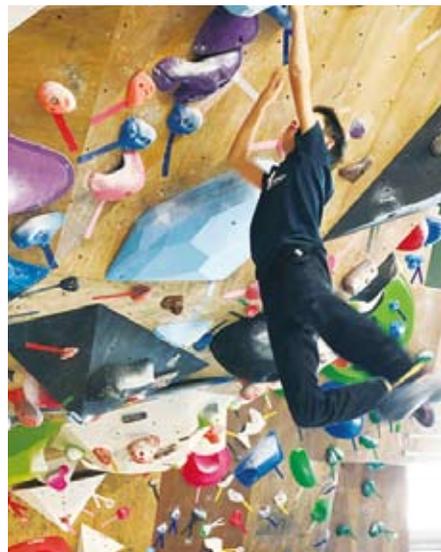
大人も子供も楽しめる ボルダリング

column

2020年の東京オリンピックからスポーツクライミングが正式種目に追加されました。ボルダリングとは、岩場を登るクライミングの1つのスタイルで、数メートルの高さの壁を登る遊びです。必要なのは専用シューズと滑り止めのチョークの粉のみ。

体幹が鍛えられるだけでなく、登っていくプロセスを考える判断力も必要になってきます。

トライしているうちに、初めて会った人と自然にアドバイスがあったり、応援しあったりと新しいコミュニティも生まれるのも魅力。



今回取材にご協力頂いた「ボルダーガーデンサボ」は、小学生を対象にしたビギナーズクラスもあり。初回体験プレイをした上で、もっと楽しみたいというお様子にご入室して頂いているとのこと。体幹が鍛えられるだけでなく、実際壁を登っている人が落ちてくるかもしれないという危険性など、プレイ中のルールや礼儀、コミュニケーション能力も鍛えられます。

普段の生活で全力を出す機会が減る中、ボルダリングではトライするたびに全力になり、自分の限界のところで落ちるのです。何回もトライし、自分の限界値を上げていくことで、達成感や喜びを感じることができるのもボルダリングの醍醐味です。

コース / 料金表

・初回登録料 1,500円(初回ご利用時のみ必要)

| | 一般 | 学生 | 高校生以下 |
|-------|--------|--------|--------|
| 終日コース | 2,100円 | 1,800円 | 1,500円 |
| 半日コース | 1,800円 | 1,500円 | 1,200円 |
| 夜コース | 1,500円 | 1,200円 | 1,000円 |

※1か月フリーパスあり

・ビギナーズクラス

対象：小学生

日時：毎週土曜日 11:00～12:00

料金：4,000円～(レンタル料含む)

内容：スタッフが用意した課題をみんなで登ります。スクール中の保護者の同伴は不要。初回登録時の体験後にご入室手続きとなります。

・レンタルシューズ 300円

・レンタルチョーク 100円

※初回の方はレンタル(シューズ・チョーク)無料



レンタルのシューズとチョーク



店長の佐田裕介さん/長期休暇は海外ヘクライミングに。ケープタウンの岩場が一番楽しかったそうです。

Boulder Garden SaBo

ボルダーガーデン サボ

〒702-8041

岡山県岡山市南区富浜町 1-39

086-897-2820

<https://www.bouldergardensabo.com/>

平日 14:00～23:00

土 12:00～21:00

日祝 10:00～20:00

定休日 月曜日 Pあり

※詳しくはHPでご確認ください

made in japan の アロマオイルを使って

column



アロマハニー

大三島ネーブルの皮を細く切り、ガーゼで包んで、蜂蜜の入った瓶に漬けます。40℃の湯銭で暖めて2～3日漬け込みます。



ヘアリンス

フローラルウォーターやクエン酸等に和精油を加えて混ぜれば出来上がり。フローラルウォーターは何種類かありお好みで選べます。



お持ち帰り

日付と香りの名前を書いて、用意して頂いた容器に入れたら完成です。

2月教室「大三島ネーブル」(月1回)/2時間制
受講料 ¥3,500～4,000(税込)
(テキスト代・材料代含む)



岩塩と和精油専門店 nicol
岡山市北区平野 863-1
086-250-6610
10:00～17:00
定休日 火・水曜日 Pあり
<http://nicolife.shop-pro.jp>
月替わりで季節にあった和精油を使って教室を開催中。
詳しくはHPでご確認ください



店長の鶴井一子さん

日本国内で作られているアロマオイルがあるのをご存じでしたか？古くから医療薬品や化粧品、防虫剤としてなど人々の生活にある日常的なものでした。

岡山県内でもハッカ油の原料となるニホンハッカの栽培が始まっているそうです。

海外で生産されたアロマオイルと国内産のものは、原料植物の品種や抽出方法が異なります。例えば、海外の柑橘系のアロマオイルは、ジュースを絞るイメージで、果皮の中に含まれる微量のオイルを抽出しています(压榨法)。一方国内産は水蒸気蒸留法といって、蒸した時に出る気体を冷やして出来上がった芳香蒸留水に浮かぶオイルを抽出しています。熱を加えるので、柑橘そのものの香りより柔らかなイメージになります。

しかし、压榨法では、農薬や防腐剤が散布された原材料が使われている場合、残留農薬のリスクがあります。農薬などの薬剤を使っていない植物から抽出したアロマオイルを選択したいものです。

そんな中、国内産の植物を使ったアロマオイル「和精油」を使ってお稽古事ができる教室が岡山市にあります。ハンドクリームやルームスプレーなどスキンケアに使っても安心な国内産の精油を使ったお店です。

今回は無農薬で育てられた「大三島ネーブル」の和精油を使ったヘアリンスとネーブルの皮を漬けたアロマハニーの実習を取材させて頂きました。



左：輸入のネーブル 右：大三島ネーブル



ネーブルと ブロッコリーのマリネ

recipe

材料

- ネーブルオレンジ・・・1個 調味料A
- ブロッコリー・・・1/2房 ■オリーブ油・・・大さじ2
- ミニトマト・・・5個 ■ネーブル果汁・・・大さじ2
- ツナ缶・・・1缶 ■穀物酢・・・大さじ1
- 塩漬けオリーブ・・・適量 ■はちみつ・・・小さじ2
- 塩こしょう・・・少々

調理手順

- 1 ブロッコリーは小房に分けて塩少々(分量外)を入れたお湯で約1分半ゆでザルにあげる
- 2 ネーブルは皮をむき小房にわけて1房を半分切る。ミニトマト、オリーブは輪切りにする
- 3 調味料Aを混ぜマリネ液を作る
- 4 ボウルに1、2の材料を入れ3のマリネ液を加えて混ぜ合わせる。
冷蔵庫で10分ほど冷やし、味がなじめば出来上がり



見た目も鮮やかなカラフルなマリネです。爽やかなネーブルの風味が美味しいさっぱりとした副菜です。マリネ液にもネーブル果汁を入れるのがポイントです。

ミニマルに暮らす F 様邸 (瀬戸内市 / 2017 年竣工)

「テラスで気兼ねなく楽しみたい」

Q こだわりのポイントは何ですか？

かしくシンプルに収納できることが希望でした。忙しくても片付いているように見せたかったです。隠せる収納にこだわったので、まるでモデルハウスみたいとよく言われます。

あと、テラスの周りを壁で囲って、外からの視線を気にせずにアウトドアを楽しめるようにしたかったです。カーテンを開けばなしでも過ごせるリビングが憧れでした。



「家族の気配をいつも感じられるキッチン」

Q 住んでみての感想を教えてください。

私たちの理想がカタチになって、こんなにも快適な暮らしができるのかと実感しています。キッチンを中心に、ダイニングもリビングも見渡せるので、家族の気配をいつも感じられます。テラスでは、気兼ねなく BBQ が楽しめて、友人に羨ましがられますね。住宅地の中ですが、リビングのカーテンはいつも開けっ放し。気持ちいいですよ。



「とりあえず全部伝えてみる」

Q これから住まいづくりをされる方へ

叶えられるかどうかは別として、とりあえず全部伝える。方法は分からなくても、こうなりたい、あんな風に見せたいなど。自分たちのイメージを建築会社の人と共有できることが大切だと思います。

住み始めて感じていることは、私たちの寝室は2階にあるんですが、子供たちが出て行った後のことを考えると、1階で全てが完結するスタイルも今後は考えていきたいと思っています。



※F 様邸の施工事例やインタビュー記事は Web でも公開中



「整理収納」の言葉の意味を知って、あなたもお片付け上手に

モノが沢山あって大変 すぐに片付けても元通りになってしまう うまく片付けられない

大丈夫

カンタンです!

それは・・・「整理」をしないで、「収納」だけをしていませんか。

整理収納とは、言葉の通り、整理してから収納しなければ、うまくいかないのです。きちんとステップを踏めば、毎日のお片付けが楽になりますよ。

1

整理

整理とは不要なモノを処分すること

まずはお片付けをする場所にあるモノを全て取り出します

必要なモノ 不要なモノ 分別をしています

2

収納

収納とは中にいれておくこと

いかに取り出しやすく、使いやしく収納するかが重要になってきます。

・取り出しやすい場所は？
・すぐに戻せる位置は？
・よく使うものはどれ？

3

日々の片付け

片付けとは元の場所に戻すこと

これができれば、日々のお片付けやお掃除が楽になってメリツが沢山!

時短 快適な暮らし 節約

ワンポイントアドバイス

新しいモノを1つ買えば、古いモノを1つ捨てる

いるかな?と悩んだモノは、1年使用しなければ、捨てる

見た目より、家族全員が使いやすい収納を心がける



岡山市南区在住。整理収納アドバイザー1級取得。誰でも簡単にできる収納をモットーに整理収納出張サービスやセミナー等を行っています。

世界から愛される定番品

CH24 | Y チェア
デザイナー Hans J. Wegner

タイムレスな魅力を放つ
デニッシュモダンの代名詞



timeless modern accessories us

Y(ワイ)チェアとして知られるCH24、ハンス J. ウェグナーがカール・ハンセン&サン用にデザインし、1950年からずっと生産されている名作です。ハンス J. ウェグナーのYチェアは、その斬新なフォルムからモダンデザインの名作として世界的に知られてきました。Yチェアは、アームと背もたれを一体にするという、それまでの椅子デザインに見られなかった斬新な試みと、曲木製のアームに安定性と心地よい使用感を与える印象的なY字形の背もたれ。この形状からYチェアと呼ばれるようになりました。Yチェアの発端は中国の椅子に座るデンマーク商人の肖

像画。商人が座る明代の椅子がデザインの起源となっています。素晴らしい使用感と使い勝手、そして特徴的なラインを描く美しいフォルム。椅子に求められる機能性と見た目の美しさを同時に満たす椅子、と多くの人が評価するCH24、Yチェア。まさに、デニッシュモダンの真髄と言えます。ハシモトホームズの展示場でもご用意しております。ぜひ座り心地をご体感ください。

CH24 | Y チェア

仕様 ビーチ材、ソープ仕上げ、ナチュラルペーパーコード ¥93,500

CARL HANSEN & SON
https://www.carlhansen.com/ja-jp

「働き方改革にアロマはいかがですか？」

一億総活躍社会の実現に向けて

今回は、職場での健康について考えます。

働き方改革関連法案により、労働環境の改善が急激に進んでいます。社員の労働時間の規制と労働人口の不足により、それぞれの働く側の事情に合わせた働き方が求められるようになりました。子育て中の女性や障害、難病のある人にも対応した時短勤務や在宅ワークができるシステム導入など、一億総活躍社会実現に向けて、2019年は正に激変の働き方改革元年でした。



アロマが健康に一役

アロマは古代から医学的にも処方されてきたもので、芳香治療と呼ばれ、西洋医学が発達する迄はその効き目が言い伝えられてきました。

現在は、民間療法として残るしかなくなってきましたが、現代社会のストレスや生活習慣病により、アロマの効果が再認識されてきています。

働き方改革のひとつとして、アロマテラピーを取り入れ、心身の健康に一役を担うことへ期待してみるのはいかがでしょうか。

求められる社員の健康と、健康経営

QOL（生活の質）とQOW（仕事の質）を高めていくことを目標に、働き方改革と共に健康経営の取り組みも進んでいます。健康経営とは経済産業省と政府が進める、経営的な視点で社員を人財と考え、心身の健康を管理することです。良好な健康状態であることが良いパフォーマンスを発揮し、業務効率の向上につながると考え、結果生産性が高まるウィンウィンな関係が得られるというアメリカの臨床心理学者から提唱された考えをもとにされています。社員の健康が職場で求められる時代になってきているのです。



職場でのおすすめアロマオイル



1) 始業時間「仕事モード、集中力 UP。」

■ローズマリー・シネオール リフレッシュ効果・・・頭の中を整理する働きがあります。やる気がおきない時も、もやもやしている時もスッキリとさせます。

■レモン

免疫力がUP・・・血行を良くする働きと抗ウイルス作用もあり、風邪やインフルエンザの感染予防にもなります。

■レモングラス

ポジティブ効果・・・不安なことがある時や、精神的に疲れている時に、心を晴れやかな気分にし、前向きな気持ちにさせます。



2) ランチタイム「オンからオフへ、リラックス気分。」

■グレープフルーツ

気持ちの切り替え・・・緊張時からの、心の解放を促します。ふわっとしたハッピーな気持ちにもなります。

■スイートオレンジ

疲れの癒し効果・・・甘くぬくもりのある香りが体を温め、疲れた身体を癒す効果があります。



3) 午後時間「作業再開、定時に終わらせるぞ。」

■ペパーミント

眠気を覚ます効果・・・ランチの後の少し眠たい気分を、香りで目覚ましオンへ切り替えます。

■ハッカ

快適空間・・・暑い時期や湿度の高い時には、体感温度を下げ、身体を清々しくさせる効果があります。

アロマを職場で有効活用し、ストレスフリーと快適性を高めることで、質の高い仕事個人としても組織としても期待できると思いませんか？ぜひ、職場に限らず、生活の中でも効

果的な使い方ができれば、もっと豊かな暮らしの実現にもつながるといえます。ちなみに、ハンモットホームズでも、アロマディフューザーを設置し、昨年より実践しております。

イントロデュース・フレンドショップ

食楽日和 ほのか



地産地消にこだわった千屋牛や瀬戸内の鮮魚など岡山の味覚を満喫できる和食居酒屋。岡山食材 × 地酒に舌鼓を打つ大人の贅沢な時間をお過ごしください。



日替ランチ 1000円(税込)
お肉とお魚の両方が入った日替ランチ。旬のお野菜とごはん・みそ汁とセットで。珈琲/デザート付



岡山の四季を楽しむコース 3,500円(税込) 旬の地魚と千屋牛の「旨い」を味わえるコース。味付けにもこだわりあり。

■食楽日和 ほのか

岡山市北区田町 1-10-28 セントラルホテル岡山 1F 南側
086-231-6996 アクセス JR岡山駅東口徒歩10分
ランチ 11:30~14:30(L.O14:00)※土日祝休み
ディナー 17:30~23:00(L.O14:00)
定休日 日曜日
HP <https://honoka-okayama.owst.jp>
総席数 70席 振りごたつ個室/テーブル個室/完全個室あり
Pあり

日替わりランチメニューはブログにて紹介中



ハシモトホームズな人

今回はお客様との窓口になる営業チームにインタビューしました。

staff



左から / 太河原・能登・大串・大田・住宅

Q 休日の過ごし方は？

太河原

専ら休日が合うとランに出かけます。
2ndのときは、撮りためているドラマを見ます。
定着は日曜劇場で、今年に入るとは、
長谷川博之が好きな「スレコ」に大河内マ
「麒麟」がくる、見ます。

能登

お洗濯大好き♡晴れの日大好き♪
家事を終えたら、
ハード系のパンを買いにドライブに。
気分が乗らない雨の日、
一日もって読書に明け暮れて朝。

大串

いつも部屋の中は音楽が流れています。
休みの日には、後の相棒(ギター)と色々な曲に
挑戦しています。
最近ではDTMにベースパターンとリズムパターンを
打ち込んで、オリジナルの音楽づくりも楽しんでます

大田

ドライブしたり、
映画を観たりしてます！
特に映画は最近
ディズニ-シアターに登録して
1人マンソシカ
マ-バル映画ばかり観ています！

住宅

旬を楽しんでいます。
冬は、干し野菜にゆず仕事、わかいな出干し
春は、桜、お花見は咲き始めから
花吹雪まで楽しめます。
初夏には、梅仕事、夏はお祭り生ビール
秋には、新蕎麦、好気心の赴くままに、
時が行くのは早過ぎて、
忙しい休日を過ごしています。

ー「岡山で一番きれいな現場」を目指してー

「現場きれいコンテスト優秀賞」を受賞



ハシモトホームズでは、素足で歩けるきれいで安全な現場を追求しており、このたび「現場きれいコンテスト優秀賞」を受賞しました。汚い現場から良い住まいはできないと考え、現場キレイに取り組んでいます。また、現場品質管理を担当

している女性社員の林さんも「家族の幸福の家づくり」を実践し、他の模範になったとして「優秀品質管理賞」を受賞しました。



↓【150秒動画】
ハシモトホームズが
現場きれいに
こだわる理由



広報誌「カラフル」設置場所一覧

- 【岡山市北区】●インテリアショップ アクタス岡山店 ●アスパラガス岡山ガスショールーム ●岡山ロッツ 4F 地域情報コーナー ●おまち堂 & フルータス ● ONSAYA COFFEE 間屋町店 ●クリナップ株式会社岡山ショールーム ●讃岐の男うどん駅前店 ●讃岐の男うどん富田町本店 ●手作りパン屋の TERUO ● TOTO 岡山ショールーム ●パティスリープチプレジール ●パナソニックリビング岡山ショールーム ●papa グリルはるか ●コーヒーマーケット「Ban.ca」(パンカ) ●食楽日和ほのか ●バー & ライブハウス MO:GLA ●業務用資材卸モダンプロ ●リリック フラワー & デザイン ●結婚式場ル・メルシェ ●ホットヨガスタジオ LOISE
- 【岡山市南区】●生活道具店トライアングルマーケット ●ファミリーマート福成二丁目店
- 【岡山市東区】●古民家珈琲大多羅庵
- 【倉敷市】●グリーンショップ八木

3.14 SAT / 15 SUN 10:00~17:00

新築事例見学会 in岡山市北区大窪
 ~すっきり暮らせるように~
 リビングクローゼットがお片付けの強い味方に
 オーク素材がアクセントのナチュラルモダンスタイル

3.29 SAT 13:00~16:00

住まいの賢学会 ~バスツアー~
 オーナー様邸の実際の暮らしを拝見する人気企画!
 リアルな声を聞けるチャンスです

4.25 SAT / 26 SUN 予約制

企画型モデル岡山市中区
桑野オープンハウス(分譲住宅)即売会
 パナソニック耐震住宅工法テクノストラクチャーにより
 木造でありながら大空間を実現しました!

news キャッシュレスでお支払いのお客様に
5%還元

消費者還元期間: 2019年10月~2020年6月

対象決済手段  PayPay  LINE Pay

※新型コロナウイルス感染拡大防止の為、各イベント時におきましては、マスクの着用ならびに手指の消毒にご協力ください。

※日程・時間等は変更になる場合がございますので、随時HPにて更新しています。

NEWS 不動産情報

**企画型モデルハウス
 販売開始!** in 岡山市
 中区桑野

耐震住宅工法パナソニックテクノストラクチャーにより、大空間でありながら、耐震等級3の最高ランクを確保しています。

FORCASA
 フォーカサー

「私らしく暮らす」



第1弾 4/25(土)OPEN

What is "LOUNGE STYLE"
 新しい暮らしは LOUNGE に。

3.265 万円(税込)
 KUWANO I



第2弾 2020年5月
 OPEN 予定

DOMA 土間と暮らす家

3.188 万円(税込)
 KUWANO II



※完成イメージ

NEWS 土地情報: 岡山市南区 福島 / 岡山市南区 浦安本町 / 岡山市南区 浦安南町 ⇒詳しくはHPをご覧ください。

< お問い合わせは弊社ホームページまたは下記のフリーダイヤルまでご連絡ください >

ハシモトホームズ / 橋本興産株式会社 ☎ 0120-31-5151
 〒702-8022 岡山市南区福成2丁目21番31号(ハシモトホームズリビングスクエア)
 www.h-homes.co.jp



公式HP



ハシモトホームズのSDG宣言
 全ての人の健康と幸せに
 貢献するために
 ハシモトホームズはSDG5(持続可能な
 開発目標)に取り組み、持続可能な
 未来を創っています。



「COLORFUL(カラフル)」は、ハシモトホームズが提案する暮らしを豊かにするライフスタイルマガジンです。季節を感じ、日常にプラスして、ちょっとお洒落で楽しい気分を感じて欲しいとの想いでハシモトホームズのスタッフが自ら制作しています。定期に購読を希望される方は、ホームページよりご連絡ください。無料で送付致します。