

2020
AUG
VOL.35
隔月発行

「特集」 池田動物園を見る

Colorful

HASHIMOTO HOMES
LIFESTYLE MAGAZINE



SPECIAL
池田動物園を見る

OWNER'S INTERVIEW
非日常を愉しむ暮らし

CLEAN UP
aya先生の片付け収納術 part2

TIMELESS MODERN ACCESSORIES US
天童木工 / 低座椅子

column
健康のため水を飲もう

REAL ESTATE
8月の不動産情報

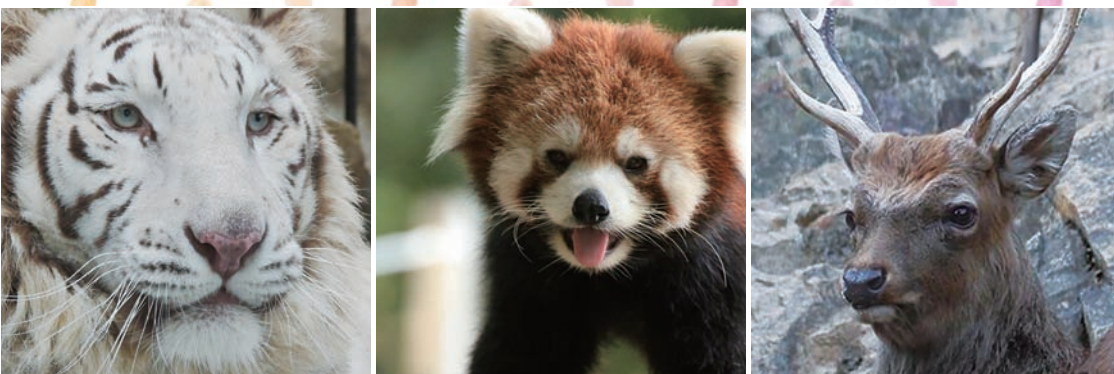
その眼球は水色で鋭さを纏った力強さを持つ。私は少し冷静になり表情を戻す。さらに坂道を上り、息が少し乱れてきたところにタイミングよくベンチがあることに気づき、しばし休憩。そこは落ち着きのないジェフロイクモザルの前だった。10匹はいるだろうか。めいめいが好き勝手に動き続ける。何気なく1匹の動きを目で追いかけてみる。毛繕いしたり、右往左往したり……。動物園を訪れるといつも考える。



檻の中の動物たちは何を考えているのか。見てるのか。見られているのか。



見てるのか、見られているのか、さあどっち？



チケットを購入しゲートをくぐると、早々にじっとこちらを見つめてくるパンダと目が合う。これは32年前に瀬戸大橋の開通記念として、かつて池田動物園にジャイアントパンダが中国からやって来た時に設けられた、記念のモニュメント。今もなお、岡山の地で動物の歴史を刻んでくれている。そして案内通り順路に沿って歩いていくと、ホワイトタイガーがワクワクと浮足立ったこちらの感情を見透かすように見つめてくる。



池田動物園

開園時間 4月-10月 9:30 ~ 17:00
11月-3月 9:30 ~ 16:30
※入園受付は開園の1時間前まで

休園日 11/21 ~ 2/20の毎週水曜日 5/21 ~ 7/20の毎週水曜日(祝祭日や夏休み・冬休み期間中は休まず開園)

入園料 大人-1,100円 高校生-880円
小・中学生-660円 3歳以上の幼児-330円
65歳以上-550円(年齢確認できるもの提示、他の割引との併用不可)
入園料20%割引になる提携カードあり

TEL 086-252-2131

住所 岡山県岡山市北区京山2丁目5-1 駐車場あり

URL <http://www.urban.ne.jp/home/ikedazoo/>

営業状況、イベント情報は随時HPにてお知らせ中



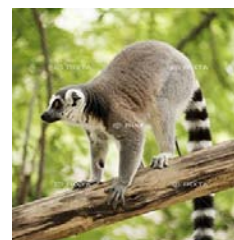
Instagramも随時更新中

知ってる?!

動物クイズ

①エリマキキツネガルのかわった子育て方法はなんでしょう??

②アケロウの耳はどこにあるでしょう?



A

おなかの袋で育てる



B

巣の中で育てる



答えは池田動物園にあるよ♪

非日常を愉しむ暮らし

S 様邸 (岡山市北区 / 2017 年竣工)

Owner's interview

「雑音となるものはとことん隠しました」

Q こだわりのポイントは何ですか？

雨どいやエアコンの配管、アンテナの位置に至るまで生活感の無い感じにこだわりましたね。外観を構成する上で雑音となるものはとことん隠しました。とにかくカッコよく見せたかったんです。収納が多くとれたので、物がなくすっきりした空間を実現できました。スキップフロア、下がり天井、バーカウンター全てお気に入りです。



「解放的で気持ちいい」

Q 住んでみての感想を教えてください。

生活動線が良くとても気に入っています。エアコンの効きが良いのも嬉しいですね。リビングの床を一段下げた分、外との繋がりがより強調されて、解放的で気持ちいいです。キッチンに立って庭が見えるのもお気に入りです。暮らしを愉しむってこういう事なんだなって思います。

「こだわりを持つと愛着がわいてくる」

Q これから住まいづくりをされる方へ

営業・設計担当の方に先ずは一度言ってみることをおすすめします。それと、ひとつでもいいからこだわりを持って、自分のお気に入りをつくって欲しいです。住んで愛着がわきますよ。そうそう、迷ったらプロにお任せするというのもアドバイスです(笑)



※S 様邸の施工事例やインタビュー記事は Web でも公開中



aya先生の片付け収納術 part2

(全3回シリーズ)

お家の中で沢山アイテムが集まる場所はキッチンです。part2 では、私のマイホームキッチンをご紹介します

clean up

..... kitchen

コンロ下



フライパンは重ねず立てる収納で。立てることで身体に負担をかけることなく取り出せます！

調味料

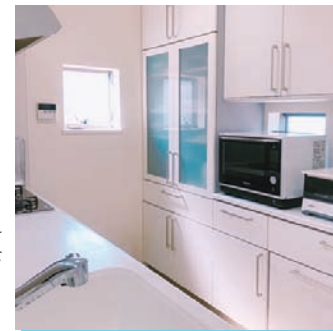


調味料の入れ物は様々。主要ものはケースを揃えてスッキリと。クリアな容器にすれば中身の減りも簡単にチェック

シンク下



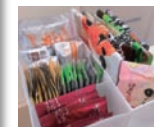
小分けボックスをアイテムごとに設置することで簡単にスッキリ収納。乱れたりせず、どこにあるか一目見て分かるのがポイント



食品



お茶パックや米類はふた付きのケースに移し替え。ふたを開けるだけで中身のモノを取り出せます。チャックをしめたり、輪ゴムでとめたり時間も省けます。



袋入りの食品は細かい仕切りのケースで収納。このようにパッケージの文字が見えるように折り込めば取り出しも簡単



岡山市南区在住。整理収納アドバイザー1級取得。誰でも簡単にできる収納をモットーに整理収納出張サービスやセミナー等を行っています。

Instagramもやってます



天童木工 / 低座椅子

timeless modern accessories us

20 世紀の日本建築界を代表する建築家・坂倉準三の設計した空間に向けて、坂倉準三建築研究所の所員であった長大作がデザインした名作。和洋を問わず暮らしに溶け込むジャパニーズモダンを体現したかのようなデザイン。「低座イス」の名の通り、29cm と低く作られた座面はあぐらをかいたり足を投げ出して座ることができます。座面の後部にはやや傾斜がついており、厚みのあるクッションが身体を受け止めるため、腰に負担をかけずにお座りいただけます。量や絨毯が傷まないよう、脚部はソリのような形になっています。ハンモットホームズの展示場でもご用意しております。ぜひ座り心地をご体感ください。



低座イス / S-5016NA-ST ¥79,200 (税込)

[張地] グレード A / アネルカ・チャコールグレー

[材質] 背 / 脚 : ナラ材目 (ST 色)

[寸法] W55×D68.3×H65 SH29cm 重量 : 7.7kg

[備考] ※グッドデザイン・ロングライフデザイン賞受賞

[販売元] 株式会社天童木工

https://shop.tendo-mokko.co.jp/



健康のため



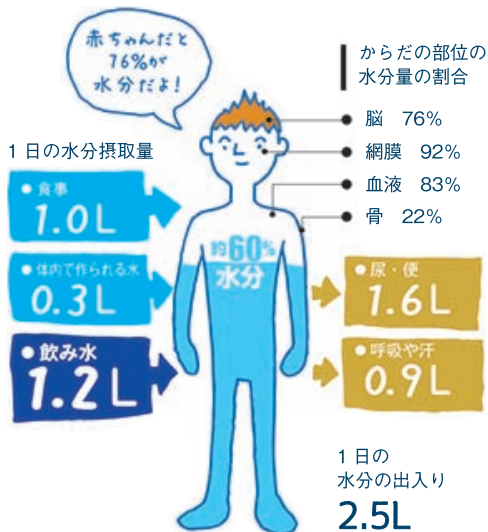
水を飲もう

「健康のため水を飲もう」推進運動を知っていますか？

健康のため水を飲んで、熱中症や脳梗塞などの重大な事故や健康障害から尊い人命を守る。を目的に、2007年から「健康のため水をのもう」推進協議会、後援：厚生労働省が啓発活動をおこなっています。熱くなってくる時候に向け、水をしっかりと飲むことに取り組みましょう。

からだには1日に2.5Lの水分が必要です。

からだの60%は水分で保たれています。そのうち1日に2.5Lもの水分が失われているため、毎日補給する必要があります。食事での水分や体内でつくられる水の量は1.3Lのみ、不足する1.2L程度を意識して水を飲む必要があります。



たったそれだけで?!

- 5%失うと** 脱水症状や熱中症などの症状が現れます。
- 10%失うと** 筋肉の痙攣、循環不全などが起こります。
- 20%失うと** 死に至ります。

のどの渇きは「脱水」の証拠

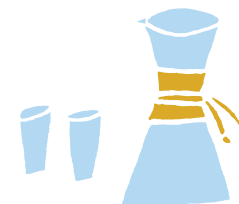
のどの渇きを感じたら、「脱水」が始まっている証拠です。渇きを感じる前にこまめに水分をとるようにしましょう。

ビール10本で11本分

アルコールや多量のカフェインを含む飲料は利尿作用があります。例えばビールを10本飲んだ場合、通常より尿の量を増やし、11本分の水分を排出してしまうのです。

あと2杯、水を飲みましょう。

普段の生活の中で、入浴や就寝中にもたくさんの汗をかきます。その為、入浴後と起床後には、特に水分が不足しがちなので、健康の為にも「目覚めの一杯」「寝る前の一杯」の「あと2杯」を飲むように習慣を身につけましょう。



水分補給におすすめなのは？

水分補給の「水分」は、基本は「水」です。では、スポーツドリンクやお茶はどうなの？

- スポーツドリンク**：糖分が多く含まれているため、水分補給という点では、注意が必要です。激しいスポーツの際や入浴の前後には向いていますが、日常においては、塩分や、糖分を摂りすぎてしまうためご注意ください。
- ウーロン茶 緑茶 紅茶 抹茶**：カフェインを含むため、おすすめできません。利尿作用が働き、かえって水分を出してしまいます。
- ジュース**：糖分を取りすぎってしまうので、水分補給の観点からはNGです。
- コーヒー 栄養ドリンク お酒**：水分補給には適しません。
- 麦茶**：大麦からできている麦茶はおすすめです。体温を下げる効果もあり熱中症予防にも期待できます。その他には、「そば茶」「黒豆茶」「ハーブティー」「ルイボスティ」などは水分補給に向いています。

残暑が厳しくなるこれからの季節、意識を高め、正しい知識で、安全に健康的に夏を迎えていきましょう。詳しくは厚生労働省「健康のため水を飲もう」HPをご覧ください。

広報誌「カラフル」設置場所一覧

- 【岡山市北区】●インテリアショップ アクタス岡山店 ●アスパラガス岡山ガスショールーム ●岡山ロッツ4F 地域情報コーナー ●おまち堂 & フルータス ●ONSAYA COFFEE 問屋町店 ●クリナップ株式会社岡山ショールーム ●讃岐の男うどん駅前店 ●讃岐の男うどん富田町本店 ●手作りパン屋のTERUO ●TOTO 岡山ショールーム ●パティスリーブチプレジール ●パナソニックリビング岡山ショールーム ●papa グリルはるか ●コーヒーマーケット「Ban・ca」(バンカ) ●食楽日和のか ●バー&ライブハウス MO:GLA ●業務用資材卸モダンブロ ●リリック フラワー&デザイン ●結婚式場ル・メルシェ ●ホットヨガスタジオ LOISE
 - 【岡山市南区】●生活道具店トライアングルマーケット ●陽だまり鍼灸整骨院 ●ファミリーマート福成二丁目店
 - 【岡山市東区】●古民家珈琲大多羅庵
 - 【倉敷市】●グリーンショップ八木 ●住まいテラス
- (五十音順)

新型コロナウイルス感染症への当社の取り組みについて

ハシモトホームズでは、「新型コロナウイルスによる感染症対策」として、お客様と従業員の安全を確保するために、また、お客様に安心してご利用いただけますよう、日々努力をしております。お客様には何卒引き続き、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。詳しくはホームページをご覧ください。

NEWS

不動産情報

real estate

※新型コロナウイルスの対応として、消毒用アルコールの完備・マスク着用・ソーシャルディスタンスをお願いしております。

※ソーシャルディスタンスを保ちながらのご予約なしでの見学も承っております。

ご予約はコチラ
もしくはHPから



見学会同時開催中

岡山市中区

7.23 THU / 24 FRI / 25 SAT / 26 SUN 桑野オープンハウスⅡ (分譲住宅) 10:00 ~ 17:00

耐震住宅工法パナソニックテクノストラクチャーにより、大空間でありながら、性能も安心の認定長期優良住宅です。

「新しい暮らしは LOUNGE に。」



同じ空間を共有しながら、それぞれのお気に入りの時間を過ごす。

桑野Ⅰ 3.265万円(税込)

「土間と暮らす家」



土間のある暮らしが作り出す新しい日常がスタートします。

桑野Ⅱ 3.188万円(税込)

見学会同時開催中

新規 OPEN!

岡山市中区

※当日は会場にスタッフがお待ちしておりますので、お気軽にお越しください。

8.8 SAT / 9 SUN / 10 MON 福泊オープンハウス(分譲住宅) 白い家 黒い家 10:00 ~ 17:00

白い家

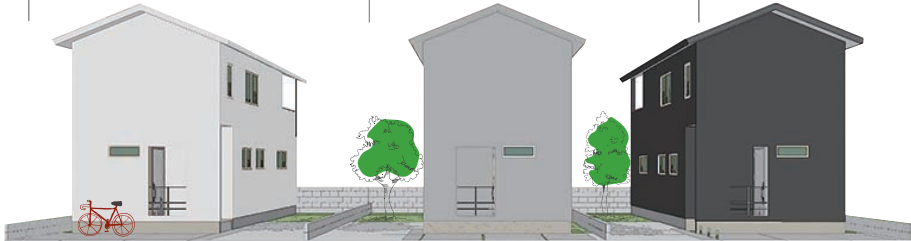
日当たりの良い大きなバルコニー。
in HOUSE でアウトドア気分

グレーの家(8月末完成予定)

すっきり見せたい1F・2Fとも
充実した収納スペース

黒い家

趣味や読書・ワークスペースに
活躍の2.6mカウンター



土地 124.62㎡ (37.69坪) 建物 99.36㎡ (30.05坪) 2,800万円(税込)

土地 124.64㎡ (37.70坪) 建物 99.35㎡ (30.05坪) 2,730万円(税込)

土地 124.62㎡ (37.69坪) 建物 90.25㎡ (27.30坪) 2,760万円(税込)

■土台と柱には無垢の「桧」を使用

建築に用いられる構造材としての強度、耐久性の高さに優れ、鎮静作用のある香りだけでなく抗菌性、殺菌力のある成分も含まれています

■「耐震等級3(最高等級)」の地震に強い家

阪神淡路大震災クラスの1.5倍の力でも崩壊しないレベルの高い耐震性を確保。緻密な構造計算で科学的にも証明された安全で安心な住空間を築きます。

→詳しくはHPをご覧ください。

NEWS 土地情報 岡山市南区 福島 / 岡山市南区 浦安本町 / 岡山市南区 浦安南町 / 岡山市中区 藤崎 / 玉野市 長尾 / 岡山市中区 住吉町1丁目

＜お問い合わせは弊社ホームページまたは下記のフリーダイヤルまでご連絡ください＞

ハシモトホームズ / 橋本興産株式会社 ☎ 0120-31-5151

〒702-8022 岡山市南区福成2丁目21番31号(ハシモトホームズリビングスクエア)

www.h-homes.co.jp



公式HP



ハシモトホームズのSDGs宣言

全ての人の健康と幸せに貢献するために

ハシモトホームズはSDGs(持続可能な開発目標)に取り組む。持続可能な未来を築いています。



「COLORFUL(カラフル)」は、ハシモトホームズが提案する暮らしを豊かにするライフスタイルマガジンです。季節を感じ、日常にプラスして、ちょっとお洒落で楽しい気分を感じて欲しいとの想いでハシモトホームズのスタッフが自ら制作しています。定期に購読を希望される方は、ホームページよりご連絡ください。無料で送付致します。